

CONSEILS POUR LES SOINS

Plaie simple

- Nettoyer les lésions avec du sérum physiologique ou à l'eau et au savon en cas de plaie souillée
- Désinfecter avec des compresses de CHLORHEXIDINE®
- Protéger avec un pansement sec et hermétique ou une compresse sèche maintenue par une bande de type COHEBAN®

Contusion simple (sans plaie)

- Mettre des glaçons dans un sac plastique
- L'envelopper dans un linge et le mettre sur la contusion pendant au moins 15 mn
- Utiliser pommade HEMOCLAR® ou gel d'ARNICAN®

Brûlure simple (rougeur sans cloque ni plaie)

- Passer la brûlure sous l'eau tempérée pendant au moins 10 mn
- Application possible de BIAFINE®
- Protéger avec un pansement sec
- Consulter le médecin traitant si aggravation

Brûlure par produit chimique

- Laisser faire la victime si possible et l'accompagner
- Demander à la victime de se rincer immédiatement et abondamment sous l'eau courante fraîche (environ 15°C)
- Se déshabiller sous l'eau
- Appeler le 15 ou le 112

Plaie hémorragique

- Comprimer la plaie avec des compresses sèches ou avec le coussin hémostatique en maintenant jusqu'à l'arrivée des secours

Amputation

- Récupérer la partie sectionnée et l'envelopper dans une compresse ou linge propre
- Placer l'ensemble dans un sac plastique fermé de façon étanche
- Placer ce sac dans un autre sac plastique avec de l'eau fraîche à défaut de glaçons
- Noter le nom et l'heure
- Désinfecter et faire un pansement compressif
- Appeler le 15 ou le 112

Lésion oculaire

par projection de produit chimique

- Laver l'œil concerné ouvert sous un filet d'eau froide, ou en l'absence d'eau courante, avec du sérum physiologique, pendant au moins 20 mn.
- Bien écarter les paupières pour tenir l'œil ouvert
- Toute lésion oculaire doit faire l'objet d'un examen par un ophtalmologiste le jour de l'accident

Lésion oculaire

par corps étranger, brûlure thermique, coup d'arc

- Aider la victime à s'allonger, lui demander de fermer les 2 yeux et de ne pas bouger la tête
- Laisser à plat dos en attendant les secours
- Appeler le 15 ou le 112

Juillet 2016 - Service Communication APST37 - Droits réservés



TROUSSE DE SECOURS

Facilement accessible, elle doit être vérifiée régulièrement

quèsaco ?

Indispensable, et même obligatoire, la trousse de secours se compose différemment selon les secteurs d'activité. Son contenu prend aussi en compte la capacité des personnes présentes à s'en servir (IST, SST, employeur, salarié...)



EN CAS DE DOUTE, COMPOSEZ LE 15 OU 112

Accès direct depuis un portable



Les informations contenues dans le présent document sont délivrées à titre indicatif et ne se substituent pas à une formation de SST. Elles sont conformes aux dispositions légales et réglementaires en vigueur à la date de publication. En dépit du soin apporté à sa rédaction, ce document ne peut prétendre à l'exhaustivité. Une quelconque responsabilité du Service Santé au Travail APST 37 ne peut donc être engagée du fait des informations qui y sont contenues ou qui n'y sont pas contenues.



N°Européen 112*

ALERTER !
CONTACTS D'URGENCE

Samu 15 Pompiers 18 Police 17



Anti poison
02 47 48 21 21

COMPOSITION

- Gel hydro-alcoolique (désinfection des mains)
- Gants jetables non stériles (vinyle ou nitrile)
- CHLORHEXIDINE type Biseptine® dosette, usage unique
- Sérum physiologique dosette, usage unique
- Compresse stériles 20X20 cm
- Sparadrap microporeux hypoallergénique
- Pansements individuels prédécoupés de différentes tailles
- Bandes COHEBAN®
- Ciseaux à bouts ronds
- Pince à écharde
- Sacs plastiques type sac congélation
- Couverture iso thermique (face dorée à l'extérieur)
- Pommade HEMOCLAR® ou gel ARNICAN®
- BIAFINE®
- Coussin hémostatique d'urgence type « THUASNE® » pour compression
- Morceaux de sucre emballés
- Kit bouche à bouche
- Echarpe triangulaire (repos du bras en cas de besoin)



Il existe également

Kit hémorragique de type HemoKit®
Kit de transport de membre sectionné
cas d'amputation Refrimed®
Sac plastique système « hot cold » pour
glacer si douleur

CONSEILS GÉNÉRAUX

Prévention

- Identifier les secouristes du travail
- Prévoir au minimum un téléphone et, en fonction de l'évaluation des risques, un DATI (dispositif d'alerte pour travailleur isolé)
- Vérifier les dates de péremption
- Faire le réassort de la trousse après utilisation
- La mise à disposition d'un défibrillateur semi-automatique est conseillée



En présence d'une victime



- Mobiliser le moins possible la victime
- Ne pas laisser seule une victime, lui parler, la rassurer
- Faciliter l'arrivée des secours en postant une personne à l'entrée
- Prévenir l'employeur
- Ne jamais emmener une victime dans un véhicule personnel ou de société



Avant tout soin

Se laver les mains à l'eau et au savon
Ou utiliser du gel hydro-alcoolique
Porter des gants pour éviter le contact avec le sang

