



SENSIBILISATION

LE VOYAGE DU COSMOS MENTAL®

OBJECTIFS

- Prendre conscience que tout le monde a une santé mentale qui bouge en permanence
- Prendre conscience que tous les individus ont des ressources et des obstacles en santé mentale

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu de plateau (pions, dé)
- Planche « thermosat de la santé mental »

OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

INTERVENANTS

Formatrice en santé mentale de l'APST37

MODALITÉS

Adapté à la tenue d'un stand/atelier sur un événement
Séance de 15 min (modulable)
Dans l'entreprise ou à l'APST37

Avant toute intervention, un échange est réalisé avec l'entreprise afin d'analyser la demande et mieux répondre aux attentes.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 prevention@apst37.fr

 02 47 37 66 76

 apst37.fr