



## SENSIBILISATION

# SENSIBILISATION AU RISQUE CHIMIQUE ET AUX MESURES D'HYGIÈNE

### OBJECTIFS

- Informer les salariés des effets des produits utilisés et des agents chimiques émis
- Informer les salariés de leur niveau d'exposition
- Sensibiliser les salariés aux bonnes pratiques (utilisation des EPC, entretien des EPI, stockage des produits...)

### PROGRAMME

- Introduction au risque chimique : voies d'expositions, les effets chroniques/aigus...
- Contexte réglementaire : la démarche d'évaluation du risque, les obligations l'employeur et des salariés
- Comment identifier les dangers des produits : l'étiquette et la fiche de données de sécurité
- Le risque chimique dans l'entreprise : niveau d'exposition, mesures de prévention...
- Les bonnes pratiques et les mesures d'hygiène

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37 concernée par le risque chimique

### INTERVENANTS

Toxicologues et techniciens en prévention de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Durée à déterminée selon la demande  
Dans l'entreprise

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# ACCOMPAGNEMENT À L'ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE SUR SEIRICH

### OBJECTIFS

- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise par la transmission d'informations nécessaires à la réalisation de l'évaluation et la hiérarchisation des risques liés aux agents chimiques.
- Mettre en place un plan d'actions pour réduire et/ou éliminer le risque chimique

### PROGRAMME

- Introduction
- Définitions (produit et risque chimique, produit CMR, exposition, toxicité...)
- Agent Chimique Dangereux (ACD) et règlement
- Expositions et effets sur la santé
- SGH/REACH/CLP
- CMR
- Méthode EvRCh à partir du logiciel SEIRICH

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Logiciel SEIRICH

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Toxicologues et techniciens en prévention de l'APST37

### MODALITÉS

1 à 4 personnes  
Séance de 1h30  
Dans l'entreprise

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)





## SENSIBILISATION

# PRÉVENTION DES ADDICTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL

### OBJECTIFS

- Informer/échanger sur les addictions en milieu de travail
- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise
- Diminuer les risques liés aux addictions

### PROGRAMME

- Échange sur les qualités et les compétences nécessaires aux métiers des participants et les risques associés
- Les catégories de Substances Psychoactives (SPA)
- Les verres standards et temps d'élimination
- Les conséquences professionnelles
- Les obligations des employeurs et salariés
- Tapis avec lunettes de simulation

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama
- Jeu de plateau
- Tapis avec lunettes de simulation

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Médecins du Travail, Infirmiers  
Santé Travail et Experts en  
Prévention de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 1h30 minimum  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail**  
ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### AGIR POUR SA SANTÉ

#### OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Rendre les personnes actrices de leur propre santé
- Permettre de mieux comprendre les éléments principaux en lien avec les 4 piliers : nutrition, sommeil, activité physique et les leviers au travail

#### PROGRAMME

- La motivation : la comprendre pour agir
- Le sommeil
- L'activité physique
- La nutrition
- Le travail

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu multirisques de l'APST37

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation. Cet échange permet également l'adaptation du format de cette sensibilisation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Préventeurs de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 25 personnes  
Séance de 2h00 adaptable  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX AMBIANCES SONORES (BRUIT)

### OBJECTIFS

- Faire prendre conscience des effets du bruit sur la santé
- Encourager l'adoption des bonnes pratiques et de protections adaptées pour préserver l'audition de chacun

### PROGRAMME

- Définition du bruit et ses effets
- L'anatomie de l'oreille
- Les signaux d'alerte
- La réduction du bruit : prévention
- Résultats des mesures (si métrologie réalisée dans l'entreprise)

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Techniciens et Experts en prévention de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 20 personnes  
Séance de 1h00  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)





## SENSIBILISATION

### CELLULE EPI - ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE : UN RÉFLEXE DE SÉCURITÉ

#### OBJECTIFS

- Mesures de prévention collective
- Faire du port des EPI un réflexe systématique de sécurité

#### PROGRAMME

- Échanges sur une situation dangereuse
- Les 9 principes de prévention
- Les équipements de protection individuelle
- Les obligations employeurs/salariés
- Les règles générales

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Techniciens et Experts en prévention de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 20 personnes  
Séance de 1h30  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### ATELIER LE COSMOS MENTAL® SANTÉ MENTALE : IL FAUT QUE L'ON EN PARLE

#### OBJECTIFS

- Définir le concept de la santé mentale
- Expliquer la diversité des facteurs qui peuvent influencer la santé mentale des personnes
- Identifier les ressources et les obstacles potentiels pour prendre soin de sa santé mentale
- Aider à mesurer le thermostat de sa propre santé mentale

#### PROGRAMME

- Tour de table
- Diffusion du clip Le Cosmos Mental®
- Étude de cas
- Débriefing/Conclusion

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Clip "Le Cosmos Mental®" créé par Psychom

Avant toute intervention, un échange est réaliser avec l'entreprise afin d'analyser la demande et mieux répondre aux attentes.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Professionnels APST37 formés à l'atelier « Le Cosmos Mental® » par Psychom

#### MODALITÉS

8 à 12 personnes  
Séance de 2h  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### ÉCHAUFFEMENT & ÉTIREMENTS

#### OBJECTIFS

- Mettre en place des routines d'étirements ou d'échauffement au poste de travail
- Prévenir ou réduire les douleurs liées au travail et améliorer le bien-être .

#### PROGRAMME

- Approche théorique et enjeux
- Exercices de routine (accessibles à tous)

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation
- Quiz
- Données anatomiques

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Formateurs santé travail de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Durée à déterminée selon la demande  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

#### OBJECTIFS

- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise
- Diminuer les risques liés au risque routier

#### PROGRAMME

- Réglementation
- Bonnes pratiques
- L'environnement et le conducteur

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu de plateau
- Atelier bar
- Tapis avec lunettes de simulation (alcool, stupéfiants, fatigue)

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Techniciens et Experts en prévention de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 1h30 minimum  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# ACTIONS DE SENSIBILISATIONS AUX RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX POSTURES (STRAPP)

### OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Comprendre l'intérêt de la prévention liée aux risques de TMS
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Repérer des situations à risque et proposer des améliorations de sa situation de travail
- Pouvoir se protéger en respectant les principes de pratique gestuelle

### PROGRAMME

- Les effets sur la santé
- Approche ergonomique
- Approche gestuelle
- Recherche de pistes d'amélioration

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu de plateau
- Diaporama
- Fiches infos

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Formateur santé travail de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Durée à déterminée selon la demande  
Dans l'entreprise

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

### OBJECTIFS

- Appréhender les enjeux de la prévention des risques liés aux TMS
- Connaître les conditions de réussite d'une démarche globale de prévention des TMS

### PROGRAMME

- Définition des TMS
- Impacts des TMS sur l'individu et pour l'entreprise
- Chiffres : "L'ampleur du phénomène TMS"
- Le risque TMS : un risque multifactoriel
- La démarche de prévention
- Application à l'activité

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama
- Outils d'évaluation des risques

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Formateurs santé travail, ergonomes de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 2h00  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)





## SENSIBILISATION

# TRAVAIL SUR ÉCRAN - TÉLÉTRAVAIL ET SÉDENTARITÉ

### OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Comprendre l'intérêt de la prévention liée aux risques de TMS
- Repérer des situations à risque et proposer des améliorations de sa situation de travail
- Prévenir les atteintes à la santé par la connaissance des éléments anatomiques mis en causes et des facteurs de risques du travail sur écran
- Apprendre à régler et aménager son poste de travail pour travailler dans de meilleures conditions

### PROGRAMME

- Réglementation
- Les effets sur la santé
- Approche ergonomique

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Formateurs santé travail, ergonomes de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Durée à déterminée selon la demande  
Dans l'entreprise

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)

## SENSIBILISATION

### LE VOYAGE DU COSMOS MENTAL®

#### OBJECTIFS

- Prendre conscience que tout le monde a une santé mentale qui bouge en permanence
- Prendre conscience que tous les individus ont des ressources et des obstacles en santé mentale

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu de plateau (pions, dé)
- Planche « thermosat de la santé mental »

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Formatrice en santé mentale de l'APST37

#### MODALITÉS

Adapté à la tenue d'un stand/atelier sur un événement  
Séance de 15 min (modulable)  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

Avant toute intervention, un échange est réalisé avec l'entreprise afin d'analyser la demande et mieux répondre aux attentes.

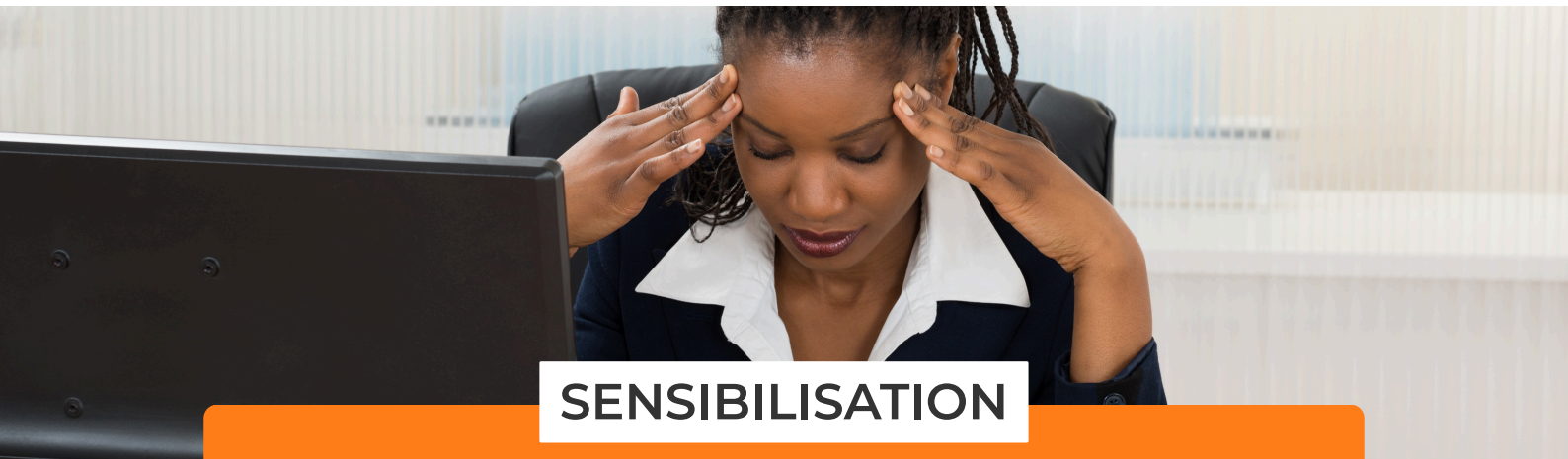
#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ET LEUR ÉVALUATION

#### OBJECTIFS

- Comprendre les RPS et les enjeux associés
- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise
- Identifier les éléments générateurs de RPS et déterminer les actions spécifiques pour les prévenir
- Permettre d'identifier les facteurs professionnels communs pour agir au niveau de l'entreprise sur le plan collectif

#### PROGRAMME

- Pourquoi parler des RPS ?
- Concepts et définitions
- Présentation de la démarche d'évaluation proposée par l'APST37

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama
- Documents INRS

Avant toute intervention, un échange est réalisé avec l'entreprise afin d'analyser la demande et mieux répondre aux attentes.

Cet échange permet également l'adaptation du format de cette sensibilisation lorsque la situation de l'entreprise s'y prête.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37 (élus, RH, employeurs, référents SST...)

#### INTERVENANTS

Psychologues du travail, ergonomes, experts en prévention de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance entre 2h00 et 3h00  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### BURNOUT - ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

#### OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est le burnout/épuisement professionnel et ses conséquences sur la santé du salarié et de l'entreprise
- Repérer les signes précurseurs
- Identifier des pistes pour agir en prévention

#### PROGRAMME

- Pourquoi s'intéresser au burnout ?
- Le burnout, c'est quoi ?
- Action de prévention

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Guide INRS
- Fiche mémo HAS
- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Psychologues du travail, Médecin du Travail et/ou Infirmiers en Santé Travail de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 2h00  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### COMMUNICATION DANS UN COLLECTIF DE TRAVAIL

#### OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Rendre les personnes actrices de leur propre communication
- Permettre de mieux comprendre les éléments principaux en lien avec la communication et ses enjeux afin de s'adapter

#### PROGRAMME

- La communication et ses obstacles
- Focus sur deux obstacles : les émotions et les préjugés/stéréotypes
- Les bonnes pratiques

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Vidéo pédagogique
- Affiche défenseur des droits
- Site du gouvernement autour des discriminations

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Experts en prévention et psychologues du travail de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 2h00 adaptable  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### COMPRENDRE CE QUE SONT LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

#### OBJECTIFS

- Comprendre les RPS et les enjeux associés
- Identifier les éléments générateurs de RPS et déterminer les actions spécifiques pour les prévenir
- Savoir repérer les signaux d'alerte
- Identifier les ressources que l'on peut solliciter en tant que salarié

#### PROGRAMME

- Signaux d'alerte
- RPS : de quoi parle t-on ?
- Ressources

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu RPS'up de APST 37

Avant toute intervention, un échange est réalisé avec l'entreprise afin d'analyser la demande et mieux répondre aux attentes.

Cet échange permet également l'adaptation du format de cette sensibilisation lorsque la situation de l'entreprise s'y prête.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Psychologues du travail, Médecin du Travail, Infirmiers en Santé Travail, Ergonomes de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance d'1h (adaptable)  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

#### PRÉREQUIS

Évaluation présente des risques psychosociaux dans le DUERP

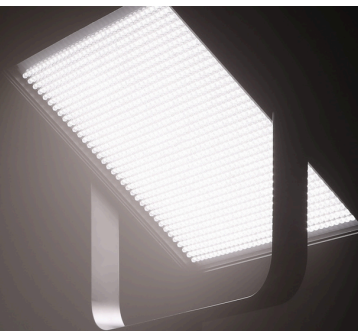
### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX AMBIANCES LUMINEUSES

### OBJECTIFS

- Prévenir les atteintes à la santé par la connaissance : des performances visuelles, des facteurs de risques et des conséquences d'une exposition à un éclairage inadapté
- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise

### PROGRAMME

- Réglementation
- Caractéristiques et définitions
- Anatomie et physiologie
- Performance visuelle et effets liés à un mauvais éclairage
- Les sources lumineuses
- Démarche de prévention
- Recommandations et exemples d'applications

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama
- Exercices pratiques

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

### INTERVENANTS

Techniciens et experts en prévention de l'APST37

### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Durée à déterminer selon la demande  
Dans l'entreprise

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)





## SENSIBILISATION

### PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX VIBRATIONS

#### OBJECTIFS

- Prévenir les atteintes à la santé par la connaissance : des facteurs de risques et des conséquences d'une exposition à des vibrations
- Répondre à la démarche de prévention de l'entreprise

#### PROGRAMME

- Connaître les risques de son métier
- Fonctionnement du corps humain
- Vibrations corps entier
- Mesures de prévention
- Les postures à risques
- Approche gestuelle

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Techniciens et experts en prévention de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Durée à déterminée selon la demande  
Dans l'entreprise

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

### PRÉVENTION DES VIOLENCES EXTERNES

#### OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Construire une démarche de prévention des risques d'incivilités
- Préparer cette démarche avant de se confronter à une problématique à gérer

#### PROGRAMME

- Cadre juridique
- La prévention : comment prévoir ce type d'évènements ?
- Prendre en charge les victimes

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Guide INRS ED.6201
- Guide APST37 - Gestion des évènements graves en entreprise

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

#### INTERVENANTS

Psychologues du travail, experts en prévention, infirmiers santé travail de l'APST37, membres du groupe de travail

#### MODALITÉS

6 à 12 personnes  
Séance de 2h00 adaptable  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)



## SENSIBILISATION

# MESOCAP : DÉMARCHE SPÉCIFIQUE DANS LE SECTEUR DE L'HÉBERGEMENT MÉDICO-SOCIAL ET SOCIAL

### OBJECTIFS

- Construire une démarche de prévention grâce à l'évaluation des situations de travail selon 7 dimensions
- Établir une image de l'établissement à l'instant T pour :
  - Apporter à l'employeur une compréhension de la réalité du travail dans son établissement.
  - Questionner de façon concertée les pratiques, les marges de manœuvre, ...
  - Débattre des points de vue du travail pour construire de façon collective des axes de progrès

### PROGRAMME

- 1er regroupement : présentation de la démarche, appropriation des outils, présentation du rôle des animateurs
- 2ème regroupement : analyse des résultats et échanges, appropriation méthodologique pour élaborer un plan d'action
- 3ème regroupement : Présentation de l'ébauche du plan d'action prévu, échanges et conseils

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Application web
- Fiches repères

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

### PUBLIC

Binome employeur - salarié d'entreprises adhérentes à l'APST37 dans le secteur médico-social

### INTERVENANTS

Référents MESOCAP de l'APST37

### MODALITÉS

4 à 6 établissements  
3 sessions de 2h00 à 3h00  
À l'APST37

## VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)

## SENSIBILISATION

### RESHO'PREV : DÉMARCHE SPÉCIFIQUE DANS LE SECTEUR DE L'HÔTELLERIE RESTAURATION

#### OBJECTIFS

- Construire une démarche de prévention grâce à l'évaluation des situations de travail selon 7 dimensions
- Établir une image de l'établissement à l'instant T pour :
  - Apporter à l'employeur une compréhension de la réalité du travail dans son établissement.
  - Questionner de façon concertée les pratiques, les marges de manœuvre, ...
  - Débattre des points de vue du travail pour construire de façon collective des axes de progrès

#### PROGRAMME

- 1er regroupement : présentation de la démarche, appropriation des outils, présentation du rôle des animateurs
- 2ème regroupement : analyse des résultats et échanges, appropriation méthodologique pour élaborer un plan d'action
- 3ème regroupement : Présentation de l'ébauche du plan d'action prévu, échanges et conseils

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Application web
- Fiches repères

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Binome employeur - salarié d'entreprises adhérentes à l'APST37 dans le secteur hôtellerie restauration

#### INTERVENANTS

Référents RESHO'Prev de l'APST37

#### MODALITÉS

4 à 6 établissements  
3 sessions de 2h00 à 3h00  
À l'APST37

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)





## SENSIBILISATION

SECTEUR AIDE À DOMICILE

### PREVODOM : REPÉRAGE DES SITUATIONS À RISQUES AU DOMICILE

#### OBJECTIFS

- Sensibiliser les intervenants à domicile et les évaluateurs aux différents risques professionnels et à leurs conséquences.
- Les informer et les former aux mesures de prévention envisageables pour réduire ces risques

#### PROGRAMME

- Illustration autour d'un cas pratique & présentation de retours d'expérience
- Identification des risques avec l'appui de la grille INRS ED 4298
- Les limites de l'intervention pour l'aide à domicile
- Le retour d'évaluation comme support d'échange avec le bénéficiaire et/ou la famille

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Outil PREVODOM
- Diaporama et vidéo
- Chasse aux risques

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

#### OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

#### PUBLIC

Structures d'aide à domicile: à destination adhérentes à l'APST37, principalement des responsables de secteur et aides à domicile

#### INTERVENANTS

Référent PREVODOM, préventeur, professionnels de santé de l'APST37

#### MODALITÉS

6 à 15 personnes  
Séance de 2h30  
Dans l'entreprise ou à l'APST37

#### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 [prevention@apst37.fr](mailto:prevention@apst37.fr)

 02 47 37 66 76

 [apst37.fr](http://apst37.fr)