



SENSIBILISATION

BURNOUT - ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est le burnout/épuisement professionnel et ses conséquences sur la santé du salarié et de l'entreprise
- Repérer les signes précurseurs
- Identifier des pistes pour agir en prévention

PROGRAMME

- Pourquoi s'intéresser au burnout ?
- Le burnout, c'est quoi ?
- Action de prévention

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Guide INRS
- Fiche mémo HAS
- Diaporama

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

INTERVENANTS

Psychologues du travail, Médecin du Travail et/ou Infirmiers en Santé Travail de l'APST37

MODALITÉS

6 à 15 personnes
Séance de 2h00
Dans l'entreprise ou à l'APST37

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 prevention@apst37.fr

 02 47 37 66 76

 apst37.fr