



SENSIBILISATION

AGIR POUR SA SANTÉ

OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation des employeurs en matière d'information aux risques
- Rendre les personnes actrices de leur propre santé
- Permettre de mieux comprendre les éléments principaux en lien avec les 4 piliers : nutrition, sommeil, activité physique et les leviers au travail

PROGRAMME

- La motivation : la comprendre pour agir
- Le sommeil
- L'activité physique
- La nutrition
- Le travail

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Jeu multirisques de l'APST37

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation. Cet échange permet également l'adaptation du format de cette sensibilisation.

OFFRE SOCLE

Compris dans la cotisation

PUBLIC

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37

INTERVENANTS

Préventeurs de l'APST37

MODALITÉS

6 à 25 personnes
Séance de 2h00 adaptable
Dans l'entreprise ou à l'APST37

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Contactez votre **médecin du travail** ou notre **service prévention**.

 prevention@apst37.fr

 02 47 37 66 76

 apst37.fr