



Formation PSSM - octobre 2026

Devenez secouriste en santé mentale avec l'APST37 !

**Aider quelqu'un qui ne
va pas bien, ça s'apprend.**

Il y a une méthode.

Devenez secouriste en santé mentale.
2 jours de formations pour acquérir
les bons réflexes.

Audrey Guffroy



Formatrice
accréditée
Premiers Secours
en Santé Mentale

Chambray-lès-Tours, le 16 juillet 2026,

Chères adhérentes, Chers adhérents,

L'APST37 s'engage pleinement sur le sujet de la santé mentale en vous proposant une formation unique : **devenir secouriste en santé mentale** grâce à notre formatrice accréditée PSSM France, Audrey GUFFROY.

DATE FORMATION PSSM, ouverte à nos adhérents

5 et 6 octobre 2026

Nombre de places limitées à 14 participants.

Plus que quelques places ! Envoyez votre demande pour réserver à :

seformer-santementale@apst37.fr

Cette formation fait l'objet d'une prestation hors offre socle, demandez votre devis.

Pourquoi la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) est-elle **INDISPENSABLE ?**

La santé mentale, c'est l'affaire de tous. Saviez-vous que les problèmes de santé mentale, tels que la dépression et l'anxiété, touchent une personne sur quatre au cours de sa vie ? En entreprise, **22% des arrêts longs sont liés à des troubles psychologiques ou à une grande fatigue.** Ignorer la santé mentale, c'est négliger une part essentielle de notre bien-être collectif et individuel.

Que vous apporte la formation **PSSM ?**

L'objectif de cette formation n'est pas de former des soignants ou des thérapeutes, mais de vous donner les clés pour mieux réagir face à une personne pour qui vous vous préoccupez.

Imaginez pouvoir :

- **mieux repérer** les signes et les symptômes des problèmes de santé mentale,
- **adopter** un comportement adapté,
- **orienter et encourager** une personne vers l'aide professionnelle appropriée,
- et, en **cas de crise**, **agir** pour relayer au service le plus adapté.

ACCESSIBLE À TOUS, sans prérequis !

Aucune compétence préalable n'est requise pour suivre cette formation. Cette formation de **14 heures**, répartie sur deux jours, est conçue pour être accessible à tous. À travers des exercices pratiques et des mises en situation, vous acquerez des compétences essentielles pour devenir un véritable soutien pour une personne dans le besoin.

Les bénéfices pour vous et **VOTRE ENTREPRISE**

- **Améliorer la prévention** et un meilleur repérage d'une personne en mal-être ou en souffrance
- **Accroître la connaissance collective** sur la santé mentale et les savoirs faire en cas de crise
- **Contribuer à déstigmatiser** les troubles psychiques, en les traitant avec la même importance que les problèmes physiques

Pourquoi choisir l'**APST37** pour votre formation ?

En choisissant l'APST37, vous bénéficiez de l'expertise d'Audrey GUFFROY, formatrice accréditée par PSSM France, et d'une approche **pédagogique innovante et inclusive**. La formation est ouverte à tous nos adhérents, sans aucun prérequis.

Pour plus d'informations et pour obtenir un devis, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivant : seformer-santementale@apst37.fr

Accédez au programme complet de la formation : [ICI](#)

Devenir secouriste en santé mentale, c'est plus qu'une formation : c'est une mission. Vous pouvez jouer un rôle crucial dans la vie de ceux qui vous entourent, au sein de votre entreprise, de votre famille, et de votre communauté.

Prenez soin de votre santé mentale comme vous prenez soin de votre santé physique. Rejoignez-nous pour faire la différence !

Nous restons à votre entière disposition pour tout complément d'information.

Votre Service de Prévention et de Santé au Travail

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel: www.pssmfrance.fr.

APST37

**2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours
02.47.37.66.76**



..... *Ensemble pour la prévention*

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)