

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

EMPLOYEURS
RENCONTRE

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

INVITATION

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE A TRAVERS LE COSMOS MENTAL®

L'APST37 vous invite à une Rencontre Employeurs, le **mardi 5 mai de 9h à 11h**

Il n'y a pas de santé, sans santé mentale ! (OMS)

Nous avons toutes et tous une santé mentale, mais combien d'entre nous osons vraiment en discuter ouvertement ?

Nous vous proposons un atelier stimulant et ludique, où nous explorerons ce qu'est la santé mentale et tenterons ensemble de mieux la comprendre pour mieux la préserver.

Découvrez pourquoi aborder ce thème au sein de nos entreprises est une **démarche essentielle** pour chacun d'entre nous.

Découvrez en avant-première notre voyage dans le Cosmos Mental

Dans cette vidéo, vous plongerez au cœur de l'atelier : une présentation claire de ses objectifs, de son déroulé et des témoignages authentiques de salariés qui partagent leur vécu et leurs découvertes.



INVITATION COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE À TRAVERS LE COSMOS MENTAL®

Animé par Audrey GUFFROY et Marine QUERTIER

La santé mentale est essentielle à notre bien-être : parlons-en ouvertement pour mieux la comprendre et la préserver au quotidien !

5
MAI
09H - 11H

APST37
Ecoparc
2 Avenue du Prof. Minkowski
37170 Chambray-lès-Tours

EMPLOYEURS
RENCONTRE



>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<

C'est compris dans vos cotisations !!

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,



APST37
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours

apst37
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)