



## Journée Portes Ouvertes 2026

UNE ÉDITION SOUS LE SIGNE DU SPORT, DE LA SANTÉ ET DU TRAVAIL



Chère Adhérente, Cher Adhérent,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre **Journée Portes Ouvertes**, qui se tiendra le **Jeudi 29 janvier 2026, de 8h30 à 15h** au sein de notre siège à **Chambray-lès-Tours**, autour de la thématique «**Sport - Santé - Travail**».

Cette journée sera l'occasion de **vous faire découvrir les actions que nous développons** et l'accompagnement que nous pouvons vous proposer pour leur mise en œuvre au sein de votre structure.

### Des stands thématiques en libre accès

Pour répondre aux besoins de chaque entreprise, quelle que soit sa taille ou son secteur d'activité, nous avons conçu **plusieurs stands thématiques**, chacun dédié à des **risques professionnels** spécifiques et aux bonnes pratiques pour les prévenir.

Venez rencontrer et échanger avec nos équipes en accès libre de **8h30 à 10h45** et de **12h à 15h**.

#### Hall d'accueil

- Accueil des visiteurs
- Point info : **Services Supports Adhérents**
- Point info : **Ligue CVL-Fédération Française du Sport d'Entreprise**
- Départ du Parcours Prévention

#### Espace Sport

- Activité physique / étirements échauffements
- Addictions
- Nutrition et sommeil
- Atelier vélo jus de fruit
- Point info : **Service Prévention**

#### Espace Santé

- Maintien en emploi
- Service social
- Risques chimiques
- Santé mentale
- Santé du dirigeant
- Atelier cohérence cardiaque
- Point info : **Cellule PDP**

#### Espace Travail

- RPS
- Accompagnement TPE
- Accueil d'un nouveau salarié
- Ergonomie
- Point info : **Cellule Urgence évènement grave**

### Une table ronde sur le thème « Sport – Santé – Travail »

Temps fort de la matinée, la **table ronde** réunira **trois intervenants reconnus**, pour croiser les regards sur les liens entre activité physique, santé et travail.

L'échange, animé par notre directeur **M. EECKE**, se tiendra de **10h45 à 12h**.

Nous aurons le plaisir d'accueillir :

**▪ Marie-Amélie LE FUR**

Triple championne paralympique en athlétisme, Présidente du Comité Paralympique et Sportif Français et de l'Agence nationale du sport.

**▪ Professeur François CARRÉ**

Cardiologue et Médecin du sport au CHU de Rennes, Chercheur au Laboratoire Traitement du Signal et de l'Image, Président du collectif «Pour une France en forme».

**▪ Alain BLANCHARD**

Président de la Ligue Centre-Val de Loire du Sport d'Entreprise – Fédération Française du Sport d'Entreprise, Membre du Comité Exécutif de la FFSE et CEO de L&B Synergie.

**ATTENTION** - Cette table ronde exclusive accueille un **nombre limité** de participants pour garantir des échanges privilégiés avec nos experts.

**Pré-inscrivez-vous** dès maintenant pour réserver votre place.

**Je me pré-inscris à la table ronde**

Nous serons ravis de vous accueillir pour partager cette journée d'échanges, de découvertes et d'inspiration autour de la santé et du bien-être au travail !

Pour toute question ou interrogation sur cette journée, n'hésitez pas à nous écrire à [communication@apst37.fr](mailto:communication@apst37.fr)  
Bien cordialement,

**Votre Service de Prévention et de Santé au Travail**

**APST37**  
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski  
37170 Chambray-Lès-Tours  
02.47.37.66.76



••••• *Ensemble pour la prévention*

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)