



Journée Portes Ouvertes 2026

UNE ÉDITION SOUS LE SIGNE DU SPORT, DE LA SANTÉ ET DU TRAVAIL

JOURNÉE
**PORTES
OUVERTES**

8H30
15H
JEUDI
29 JANVIER
2026



Chère Adhérente, Cher Adhérent,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre **Journée Portes Ouvertes**, qui se tiendra le **Jeudi 29 janvier 2026, de 8h30 à 15h** au sein de notre siège à **Chambray-lès-Tours**, autour de la thématique «**Sport - Santé - Travail**».

Cette journée sera l'occasion de **vous faire découvrir les actions que nous développons** et l'accompagnement que nous pouvons vous proposer pour leur mise en œuvre au sein de votre structure.

Des stands thématiques en libre accès

Pour répondre aux besoins de chaque entreprise, quelle que soit sa taille ou son secteur d'activité, nous avons conçu **plusieurs stands thématiques**, chacun dédié à des **risques professionnels** spécifiques et aux bonnes pratiques pour les prévenir.

Venez rencontrer et échanger avec nos équipes en accès libre de **8h30 à 10h45** et de **12h à 15h**.

Hall d'accueil

- Accueil des visiteurs
- Point info : **Services Supports Adhérents**
- Point info : **Ligue CVL-Fédération Française du Sport d'Entreprise**
- Départ du Parcours Prévention

Espace Sport

- Activité physique / étirements échauffements
- Addictions
- Nutrition et sommeil
- Atelier vélo jus de fruit
- Point info : **Service Prévention**

Espace Santé

- Maintien en emploi
- Service social
- Risques chimiques
- Santé mentale
- Santé du dirigeant
- Atelier cohérence cardiaque
- Point info : **Cellule PDP**

Espace Travail

- RPS
- Accompagnement TPE
- Accueil d'un nouveau salarié
- Ergonomie
- Point info : **Cellule Urgence événement grave**

Une table ronde sur le thème « Sport – Santé – Travail »

Temps fort de la matinée, la **table ronde** réunira **trois intervenants reconnus**, pour croiser les regards sur les liens entre activité physique, santé et travail.

L'échange, **animé par notre directeur M. EECKE**, se tiendra de **10h45 à 12h**.

Nous aurons le plaisir d'accueillir :

▪ **Marie-Amélie LE FUR**

Triple championne paralympique en athlétisme, Présidente du Comité Paralympique et Sportif Français et de l'Agence nationale du sport.

▪ **Professeur François CARRÉ**

Cardiologue et Médecin du sport au CHU de Rennes, Chercheur au Laboratoire Traitement du Signal et de l'Image, Président du collectif «Pour une France en forme».

▪ **Alain BLANCHARD**

Président de la Ligue Centre-Val de Loire du Sport d'Entreprise – Fédération Française du Sport d'Entreprise, Membre du Comité Exécutif de la FFSE et CEO de L&B Synergie.

ATTENTION - Cette table ronde exclusive accueille un **nombre limité** de participants pour garantir des échanges privilégiés avec nos experts.

Pré-inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place.

Je me pré-inscris à la table ronde

Nous serons ravis de vous accueillir pour partager cette journée d'échanges, de découvertes et d'inspiration autour de la santé et du bien-être au travail !

Pour toute question ou interrogation sur cette journée, n'hésitez pas à nous écrire à communication@apst37.fr

Bien cordialement,

Votre Service de Prévention et de Santé au Travail

APST37

**2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours
02.47.37.66.76**



..... *Ensemble pour la prévention*

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)