

Notre offre spécifique

Travailleurs indépendants

Depuis la loi du 2 août 2021, les travailleurs indépendants peuvent s'affilier au Service de prévention et de santé au travail de leur choix afin de bénéficier de services adaptés à leurs spécificités.

Dans le cadre de leur affiliation à l'APST37, ils bénéficient :

- d'une offre spécifique
- de l'accès au dispositif " Amarok e-santé "

Pour rappel :

Travailleurs indépendants : Il s'agit des professionnels qui exercent à leur compte, sans contrat de travail ni lien de subordination (ex. artisans, commerçants, professions libérales, auto/micro-entrepreneurs).

Tarif : se référer à la grille tarifaire

Pour plus d'information, contactez-nous via le [formulaire de contact](#).

CONSULTEZ LE DÉTAIL DE L'OFFRE SPÉCIFIQUE CI-APRÈS



| | | |
|---|---------------------------|-------------|
|  | <h1>Offre spécifique</h1> | MAN/DOC/015 |
| | | Version : 2 |
| | | Page : 1/6 |

1. Préambule

L'APST37 a pour mission exclusive d'éviter toute altération de la santé des travailleurs. A cette fin, l'APST37 en contrepartie d'une cotisation doit mettre à disposition des travailleurs indépendants une offre spécifique, objet du présent document.

En application des articles L.4622-10 et L.4622-14 du code du travail, des lois en cours et à venir, les actions de prévention en santé individuelles menées par les équipes pluridisciplinaires (composées de médecins, infirmiers, d'intervenants en prévention des risques professionnels) à destination des travailleurs indépendants, sont issues des priorités inscrites dans le projet de service validé par le Conseil d'Administration et dans le Contrat Pluriannuel d'Objectif et de Moyen cosigné par la DREETS, la CARSAT et l'APST37.

2. Objet de l'offre spécifique

L'offre spécifique impose de :

- Conseiller, sensibiliser en matière de prévention des risques professionnels
- Surveiller l'état de santé
- Prévenir de la désinsertion professionnelle et accompagner dans le maintien en emploi
- Assurer la traçabilité dans le dossier santé travail

L'offre spécifique est réservée aux travailleurs indépendants.

3. Description de l'offre spécifique

L'offre spécifique est encadrée par la loi n° 2021-1018 du 2 août 2021 pour renforcer la prévention en santé au travail, complétée du décret n° 2022-653 du 25 avril 2022 relatif à l'approbation de la liste et des modalités de l'ensemble socle de services des services de santé au travail interentreprises.

L'offre spécifique se décompose en trois volets :

- Conseiller et sensibiliser en matière de prévention des risques professionnelles.
- Surveiller l'état de santé.
- Assurer la prévention de la désinsertion professionnelle et maintien dans l'emploi.

L'ensemble du dispositif offre spécifique rentre dans une démarche de certification qui conduit l'APST37 à s'inscrire dans une dynamique de progrès, de qualité et de proactivité.

| | | |
|---|---------------------------|-------------|
|  | <h1>Offre spécifique</h1> | MAN/DOC/015 |
| | | Version : 2 |
| | | Page : 2/6 |

3.1 Prévention des risques professionnels

Les actions de prévention primaire sont obligatoires tous les 4 ans pour chaque adhérent, et permettent d'agir en amont sur les risques professionnels avec l'appui de l'équipe pluridisciplinaire de l'APST37.

Evaluer, conseiller sur les facteurs de risques sur préconisation du médecin du travail

Type d'APP

Par qui ?

RPS

Evaluation des FORE / RPS*

Membre de l'équipe pluridisciplinaire

Conseil sur les FORE / RPS*

**FORE/RPS : Facteur Organisationnel Relationnel et Etique / Risques Psycho Sociaux*

Sensibilisation et conseils

Sensibilisations collectives à destination des entreprises (cf. ci-dessous)

Membre de l'équipe pluridisciplinaire

Information prévention / conseils

Ergonomie

Evaluation des facteurs biomécaniques / TMS*

Conseil sur les facteurs biomécaniques / TMS*

Préventeur

Evaluation des ambiances et agents physiques

Conseil sur les ambiances et agents physiques

**TMS : Troubles Musculo Squelettiques*

Sensibilisations et conseils

Par qui ?

Les actions de sensibilisation peuvent se faire lors d'une intervention intra-entreprise, sur demande de l'adhérent et validation du médecin, ou lors d'une intervention inter-entreprise selon la programmation annuelle (cf. site internet).

Aide à l'évaluation des risques psychosociaux

Le référent Santé Sécurité

Prévention des addictions en milieu de travail

Prévention du risque routier

Risque Chimique et CMR

Travail sur écran – Télétravail & Sédentarité

Membre de l'équipe pluridisciplinaire

Burnout – épuisement professionnel

Le Cosmos Mental ® – La santé mentale

Horaires atypiques et santé au travail

Actions de Sensibilisation aux Risques liés à l'Activité Physique et aux

Postures – STRAPP

Prévention des troubles Musculo Squelettiques – TMS

L'APST37 propose également dans son offre spécifique, la solution **AMAROK**, qui a pour objectif :

- Etudier la santé physique et psychologique,
- Mesurer les risques d'épuisement professionnel, le stress, l'isolement ou encore le surengagement,
- Proposer des outils de prévention pour l'accompagnement dans la gestion de l'équilibre de vie et de l'activité.

3.2 Surveiller l'état de santé

Visite initiale

| Type de suivi | Par qui ? | Délivrance |
|---------------|-----------|----------------------|
| Cas général | SI | Médecin / Infirmier |
| | SIA | Attestation de suivi |
| | SIR | Fiche d'aptitude |

Visite périodique

| Type de suivi | Par qui ? | Délivrance | Périodicité maximale |
|---|-----------|---------------------|----------------------------|
| Suivi individuel | | | |
| Cas général | SI | Médecin / Infirmier | Attestation de suivi 5 ans |
| Habilitations électriques et CACES (1 ^{er} octobre 2025) | SI | Médecin | Attestation de suivi 5 ans |

| | | | |
|---|-----|---------------------|----------------------------|
| Suivi individuel adapté | | | |
| Agents biologiques groupe 2 | SIA | Médecin / Infirmier | Attestation de suivi 5 ans |
| Champ électromagnétique | SIA | Médecin / Infirmier | Attestation de suivi 5 ans |
| Travailleur de nuit | SIA | Médecin / Infirmier | Attestation de suivi 3 ans |
| Femme enceinte et ou allaitante ou venant d'accoucher | SIA | Médecin / Infirmier | Attestation de suivi 3 ans |
| Titulaire pension d'invalidité | SIA | Médecin | Attestation de suivi 3 ans |
| Travailleur handicapé | SIA | Médecin | Attestation de suivi 3 ans |

| | | | |
|----------------------------------|-----|---------------------|------------------------|
| Suivi individuel renforcé | | | |
| Rayonnement ionisants (cat A) | SIR | Médecin | Fiche d'aptitude 1 ans |
| Rayonnement ionisants (cat B) | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Agents biologiques groupe 3 et 4 | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Agents CMR | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Amiante | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Montage / démontage échafaudages | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Milieu hyperbare | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Plomb | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |
| Poste à aptitude spécifique | SIR | Médecin / Infirmier | Fiche d'aptitude 2 ans |

Visite de mi carrière / Fin de carrière

| Type de suivi | Par qui ? | Périodicité maximale |
|---|-----------|--|
| Mi carrière | SI | Médecin / Infirmier |
| | SIA | Pour les salariés entre 43 et 45 ans |
| | SIR | |
| Post exposition (Fin de carrière) <i>Décret n°2021-1065 du 9 août 2021</i> | SIR | Médecin |
| | | Au moment où le salarié connaît la date de sa retraite |

Examens et actes complémentaire

Examens réalisés en interne :

Examens réalisés pour toutes les visites périodiques :

- Examen de la vue
- Poids / IMC
- Tension

Examens réalisés en fonction de l'exposition (sur préconisation du médecin du travail) :

- Examen de l'audition
- Spirométrie

Examens sous traités (sous préconisation du médecin du travail) :

- Examen sanguin
- Examen radiologique
- Examen cardiologique
- Examen ORL
- Autres

3. 3 Assurer la prévention à la désinsertion professionnel et maintien dans l'emploi

Visite à la demande : Le travailleur indépendant peut solliciter une visite à la demande pour évoquer tout problème de santé qui serait en relation avec son travail ou qui pourrait retentir sur celui-ci, en dehors des situations d'arrêt de travail.

Visites liées à un arrêt de travail :

- **Visite de pré-reprise** : À la suite d'un arrêt de travail d'au moins 30 jours, une visite peut être demandé par le travailleur indépendant, le médecin du travail, le médecin traitant ou le médecin conseil
- **Visite de reprise** : Elle est à l'initiative de l'adhérent et doit être réalisée le jour effectif de la reprise ou dans un délai de 8 jours suivant la reprise. Le travailleur indépendant bénéficie obligatoirement de cet examen médical après :
 - o Un congé maternité
 - o Une absence pour cause maladie professionnelle
 - o Une absence d'au moins 30 jours pour cause d'accident du travail
 - o Une absence d'au moins 60 jours pour cause de maladie ou d'accident non professionnels

| Actions individualisées à la demande du médecin | Par qui ? |
|---|--|
| Accompagnement social | Assistant social |
| Accompagnement psychologique | Psychologue du travail |
| Proposition d'aménagement de poste de travail | Ergonome |
| Appui au maintien en emploi travailleurs en situation de handicap | Professionnels de santé, ergonome, partenaires |
| Essai encadré | Avec autorisation du médecin |

4. Conditions et Limites des interventions sur les trois volets

4.1 Pour le volet : Conseiller, sensibiliser en matière de prévention des risques professionnels

Le travailleur indépendant peut participer à toutes les sensibilisations collectives sans aucune limite et dont un planning est disponible sur le site internet de l'APST37.

| | | |
|---|---------------------------|-------------|
|  | <h1>Offre spécifique</h1> | MAN/DOC/015 |
| | | Version : 2 |
| | | Page : 5/6 |

4.2 Pour le volet : surveiller l'état de santé

Les conditions et les limites sont les suivantes :

- La visite « mi carrière » se fait entre 43 et 45 ans et peut se faire pendant une visite périodique.
- La visite « fin de carrière » se fait dans l'année de départ à la retraite.
- Toutes absences aux convocations non excusées dans les 72h feront l'objet d'une facturation.
- Le professionnel de santé qui procède à la visite est donné à titre indicatif et peut changer à tout moment sous décision du médecin du travail et en fonction de ses protocoles de délégation.
- Le personnel de santé peut pratiquer de la téléconsultation soit pour des raisons d'organisation propre à l'APST37, soit sur demande de l'adhérent avec accord du médecin du travail. Dans tous les cas la procédure de téléconsultation propre à l'APST37 sera appliquée.

4.3 Pour le volet : assurer la prévention à la désinsertion professionnelle et maintien dans l'emploi

Les conditions et les limites sont les suivantes :

- **L'accompagnement social et psychologique** ne répond qu'à des sujets en lien avec le travail. Si le travailleur indépendant a besoin de plus de soutien, il sera pris en charge par d'autres dispositifs existants sociaux et santé. Il sera dirigé par l'APST37 vers ces dispositifs.

5. Les obligations réciproques

Il appartient à tout travailleur indépendant de :

- Respecter les obligations des statuts, du règlement général de fonctionnement et des documents liés, ainsi que les prescriptions législatives et réglementaires en prévention et santé au travail.
- Communiquer à l'APST37 tous documents ou attestations nécessaires au suivi (attestation de formation, fiche de poste...).
- Informer l'APST37, de toute absence pour maladie, d'accident du travail, et absence longue durée etc....
- Présenter tous documents à la demande de l'équipe de l'APST37 en rapport avec sa mission.
- Prendre en considération les préconisations et les propositions du médecin du travail et de l'équipe pluridisciplinaire.
- Régler sa cotisation ou tout état de frais à échéance.

Il appartient à l'APST37 de :

- Respecter l'offre spécifique
- Respecter son cadre contractuel constitué des éléments comme défini dans le règlement intérieur de l'APST37.
- A mettre à disposition de chaque travailleur indépendant les informations nécessaires à son activité dans les limites réglementaires.

| | | | |
|---|------------------|--|-------------|
|  | Offre spécifique | | MAN/DOC/015 |
| | | | Version : 2 |
| | | | Page : 6/6 |

6. Les conditions financières

Il est important de rappeler que tout ce qui n'est pas inclus dans ce dit document de l'offre spécifique est exclu de la contrepartie à la cotisation.

6.1 Tarifs en vigueur

Les tarifs en vigueurs sont disponibles sur la grille tarifaire consultable sur le site internet de l'APST37 :

- Le montant de la cotisation due pour chaque travailleur indépendant
- Les rendez-vous non honorés et non excusés au moins 72 heures à l'avance entraîneront **une pénalité financière**

6.2 Conditions de paiement

Pour le bon fonctionnement du service, les travailleurs indépendants doivent s'acquitter du montant de leurs cotisations annuellement à terme à échoir.

7. Documents de référence de l'APST37 disponible sur le site internet de l'APST37

- Statuts de l'association
- Règlement intérieur de l'association

8. Equipe pluridisciplinaire et partenaires associés

Chaque adhérent se voit affecter à une équipe pluridisciplinaire. Cette équipe est coordonné et animé par le médecin du travail.

Une cellule spécialisée en désinsertion professionnelle vient en appui aux médecins du travail et est accessible par nos adhérents, vous trouverez leurs coordonnées sur notre site.

Lors de votre adhésion, il vous est remis l'identifiant et le code d'accès au portail pour votre entreprise.

Ci-après la liste des partenaires associés au suivi de l'état de santé des salariés :

- Cap Emploi
- Le service social de la CARSAT
- Les médecins conseils de l'ELSM (Echelon local du service médical) de l'assurance maladie

9. Lieux de consultation

Les lieux de consultation pour les travailleurs indépendant sont précisés sur l'espace du portail adhérent et précisés lors de l'envoi des convocations.

Offre spécifique de l'APST37, pour application, conformément à la décision du conseil d'administration

Le17/12/2026

Le Président

