

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

MANAGEMENT
CAFÉ

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

INVITATION

Comprendre la santé mentale : la mienne, et celle des autres ?

L'APST37 vous invite à un Café Management, le **jeudi 20 novembre 2025 de 9h à 11h**.

Café management : [Comprendre la santé mentale : la mienne, et celle des autres ? \(Cosmos Mental®\)](#)

Il n'y a pas de santé sans santé mentale ! (OMS)

Nous avons toutes et tous une santé mentale, mais combien d'entre nous osent vraiment en discuter ouvertement ?

Nous vous proposons un atelier d'intelligence collective et ludique, où nous explorerons ce qu'est la santé mentale et tenterons ensemble de soulever les barrières de ce tabou.

Découvrez notamment pourquoi aborder ce thème au sein de nos entreprises a du sens.

Cette rencontre est destinée aux **entreprises de moins de 50 salariés** et les places sont limitées, n'hésitez pas à vous inscrire rapidement.

Découvrez en avant-première notre voyage dans le Cosmos Mental®

Dans cette vidéo, vous plongerez au cœur de l'atelier : une présentation claire de ses objectifs, de son déroulé, et des témoignages authentiques de salariés qui partagent leur vécu et leurs découvertes.

Prêt(e) à vivre l'expérience ?



MANAGEMENT
CAFÉ

INVITATION

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE : LA MIENNE, ET CELLE DES AUTRES ?

Animé par Marine QUERTIER & Audrey GUFFROY

La santé mentale est essentielle à notre bien-être : parlons-en ouvertement pour mieux la comprendre et la préserver au quotidien !

20 NOV
9H00 - 11H00

APST37
Ecoparc
2 Avenue du Prof. Minkowski
37170 Chambray-lès-Tours

[>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<](#)

C'est compris dans vos cotisations !!

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,



APST37
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours

apst³⁷
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)