

Notre offre complémentaire

L'offre complémentaire regroupe des prestations supplémentaires à l'Offre socle, non incluses dans la cotisation annuelle, conformément à l'article L. 4622-9-1 du Code du travail (loi n° 2021-1018 du 2 août 2021 ; décret n° 2022-653 du 25 avril 2022).

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Dans ces situations — collègue anxieux, proche aux idées noires, client en crise d'angoisse — quelles attitudes adopter ? Que dire et faire, quelle aide proposer, vers quels relais orienter ?

La formation PSSM permet de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner
- de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



L'APST37 propose des sessions inter-entreprises et intra-entreprises dispensées par notre formatrice accréditée par PSSM France.

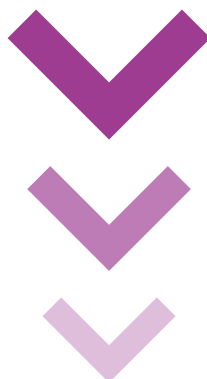
Date des prochaines sessions inter-entreprise :

- 12-13 janvier 2026
- 01-02 juin 2026
- 05-06 octobre 2026

Tarif : se référer à la grille tarifaire

Pour plus d'informations et établir un devis : **seformer-santementale@apst37.fr**

CONSULTEZ LE PROGRAMME PSSM CI-APRÈS



Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

DURÉE

2 jours (14H)

LE PROGRAMME

1ère journée

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

2ème journée

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs posttraumatiques
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

L'INTERVENANT

Formatrice accréditée par PSSM France

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Démarches participatives (interactions avec les participants, exercices de mises en situation et cas concrets)

Diaporama et vidéos

Remise d'un manuel à chaque participant

**Tout public,
Aucun pré-requis à la formation**