

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

EMPI OUVIERS
RENCONTRE

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

INVITATION

LE BURNOUT NE PRÉVIENT PAS : COMPRENDRE SES SIGNES ET AGIR POUR PRÉSERVER NOTRE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL !

Fatigue, stress, pression, irritabilité, comment savoir quand nous sommes prêts à franchir la ligne rouge de l'épuisement professionnel ? **Comment le prévenir pour ses collaborateurs ? Comment l'éviter pour soi ?**

De nos jours, les études s'accordent toutes sur le fait que l'épuisement professionnel touche une part de plus en plus élevée de travailleurs français. Il y a donc un risque que l'un de vos collaborateurs ou que vous même y soyez confronté (*et oui, ça n'arrive pas qu'aux autres : 1 salarié sur 2 pourrait être touché par un burnout sévère, d'après le cabinet Empreinte Humaine**).

Notre mission est donc de pouvoir vous donner des clés de compréhension pour vous et vos collaborateurs dans le but d'éviter cet épuisement ou d'agir avant son apparition. **Peut-on y échapper ? Comment agir ?**

Notre psychologue du travail répondra à toutes vos questions lors d'une rencontre dédiée :

jeudi 24 avril 2025 de 9h à 12h
à l'APST37, Chambray-lès-Tours

Inscrivez-vous dès maintenant pour apprendre ensemble à prendre soin de nous et des autres.

EMPI OUVIERS
RENCONTRE

INVITATION BURN-OUT

Animé par Marine QUERTIER

Le burnout ne prévient pas : prenons ensemble le temps de comprendre ses signes et d'agir pour préserver notre bien-être au travail !

L'épuisement professionnel n'est pas qu'une fatigue passagère. Venez découvrir comment reconnaître les signes avant-coureurs, comprendre les causes et trouver des solutions pour préserver votre bien-être et celui de vos collaborateurs.

24

AVR.
09H00 - 12H00



APST37
Ecoparc
2 Avenue du Prof. Minkowski
37170 Chambray-lès-Tours



* Baromètre septembre 2024 cabinet Empreinte Humaine, cabinet spécialisé en prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail & d'Opinion Way (SONDAGE RÉALISÉ AUPRÈS DE SALARIÉS FRANÇAIS.ES DU 23 MAI AU 4 JUIN 2024 AVEC UN ÉCHANTILLON DE 2 000 SALARIÉS).

>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<

C'est compris dans vos cotisations !!

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,



APST37
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours

apst³⁷
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)