

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

INVITATION

TRAVAIL SUR ÉCRAN : Acquérir des bases ergonomiques et solutions pratiques

L'APST37 vous invite à son atelier de prévention, le **jeudi 28 novembre 2024 de 9h à 12h**, au siège de notre association à Chambray-lès-Tours (2 Avenue du Prof. Minkowski, 37170 Chambray-lès-Tours).

Le travail sur écran n'est pas si anodin, chacun le constate maintenant. Pour en limiter les effets sur votre santé, venez partager une **mise en situation** sur un poste de travail, afin de **repérer tous les risques** et mettre en place des solutions concrètes.

Cette rencontre en **présentiel** sera animée par Nathalie CARTON, Formatrice en Santé au Travail.

Au programme :

- Réglementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie d'un poste de travail et installation au bureau ou en télétravail
- Etirements et renforcement pour tenter de résister dans la durée

SAI ARIÉS
ATELIER

INVITATION TRAVAIL SUR ÉCRAN

Animé par Nathalie CARTON

Le travail sur écran n'est pas si anodin, chacun le constate maintenant. Pour en limiter les effets sur la santé, venez partager une mise en situation sur un poste de travail, afin de savoir repérer tous les risques et mettre en place des solutions concrètes.

28
NOV.
09H00 - 12H00

APST37
Ecoparc
2 Avenue du Prof. Minkowski
37170 Chambray-lès-Tours

>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<

Cet atelier est compris dans votre cotisation annuelle !
Le nombre de places est limité !

Dès que votre inscription sera validée par notre service, vous recevrez une confirmation par mail.

Cordialement,



APST37
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)