

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

**SAI ARIÉS**  
ATELIER

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

## INVITATION

### TRAVAIL SUR ÉCRAN : Acquérir des bases ergonomiques et solutions pratiques

L'APST37 vous invite à son atelier de prévention, le **jeudi 18 avril 2024 de 9h à 11h**, au siège de notre association à Chambray-lès-Tours (2 Avenue du Prof. Minkowski, 2ème étage, 37170 Chambray-lès-Tours).

Le travail sur écran n'est pas si anodin, chacun le constate maintenant. Pour en limiter les effets sur votre santé, venez partager une **mise en situation** sur un poste de travail, afin de **repérer tous les risques** et mettre en place des solutions concrètes.

Cette rencontre en **présentiel** sera animée par Nathalie CARTON, Formatrice en Santé au Travail.

#### Au programme :

- Réglementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie d'un poste de travail et installation au bureau ou en télétravail
- Etirements et renforcement pour tenter de résister dans la durée



The image shows a digital invitation card overlaid on a photograph of a computer workstation. The workstation includes two monitors, a keyboard, a mouse, and a small decorative figurine on a wooden desk. The invitation card features the 'SAI ARIÉS ATELIER' logo at the top, followed by the title 'INVITATION TRAVAIL SUR ÉCRAN' in large, bold letters. Below the title, it states 'Animé par Nathalie CARTON' and provides a brief description of the workshop's purpose. The date and time are prominently displayed as '18 AVRIL 09H00 - 11H00'. A location pin icon indicates the venue: 'APST37 Ecoparc, 2 Avenue du Prof. Minkowski, 37170 Chambray-lès-Tours'.

**>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<**

**Cet atelier est compris dans votre cotisation annuelle !**  
*Le nombre de places est limité !*

Dès que votre inscription sera validée par notre service, vous recevrez une confirmation par mail.

Cordialement,



APST37  
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski  
37170 Chambray-Lès-Tours

  
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)