

INVITATION

**JOURNÉE "VIVRE MIEUX LE CANCER EN TOURAINE"**  
**En partenariat avec la Ligue contre le cancer 37**

Le **samedi 16 Mars** prochain se tiendra la deuxième édition de la journée annuelle " **Vivre Mieux le cancer en Touraine** " au Palais des Congrès de Tours. L'objectif de cette rencontre est de faire découvrir les accompagnements dispensés dans le département, à destination des personnes malades mais également des aidants.

Plusieurs pôles seront composés d'**associations de patients et d'usagers**, pour permettre aux participants de découvrir les structures qui œuvrent, dans le département, pour la lutte contre les cancers.

Un **espace conférence** sera également mis à disposition pour découvrir et comprendre les **bienfaits** des soins oncologiques de support mais également des **soins d'accompagnement** de type Méditation, Art-Thérapie (avec participation de professionnels diplômés).

A noter qu'une conférence du **Pr Robert Courtois** sera proposée sur " **L'estime de soi, avant et après un cancer** ", et la participation exceptionnelle de **Caroline Le Flour**, one woman show, qui nous présentera son spectacle **La Chauve Sourit**.

Sans oublier des temps conviviaux comme le café des aidants et des séances photos offertes...  
Enfin, pour permettre aux personnes de tester les activités, un espace de démonstration sera ouvert avec un accompagnement par nos professionnels.

**Samedi 16 Mars 2024 de 10h30 à 18h – Palais des Congrès de Tours**  
**Gratuit et Ouvert à tous !**

**Votre Service de Prévention et de Santé au Travail** sera présent lors de cette journée afin de vous donner toutes les clés de réussite d'un accompagnement dans le maintien et le retour à l'emploi.

**Venez rencontrer nos équipes pluridisciplinaires !**

**Vivre mieux le cancer en Touraine**

**SAMEDI 16 MARS 2024**  
10h30 - 18h00

Palais des congrès de Tours Le Vinci

Stands Ateliers Conférences Expositions

Associations et professionnels de soins de support seront présents pour vous informer et vous aider à mieux vivre le cancer au quotidien.

**Conférence**  
Pr Robert Courtois  
L'Estime de soi  
Avant et après un cancer

Café des aidants

Séance photo offerte  
« Image de soi »

**Spectacle**  
One Woman Show  
CAROLINE LE FLOUR  
LA CHAUVÉ SOURIT

Ne pas jeter sur la voie publique

**GRATUIT - OUVERT A TOUS - 26 bd Heurteloup - 37000 TOURS 37000**  
Informations : 02 47 39 20 20

>> EN SAVOIR PLUS <<

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)