



Actions de sensibilisation collective à la prévention des risques professionnels

## Programme de sensibilisation | Problématiques spécifiques

### Burnout - épuisement professionnel

#### Public

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37 employeur, salariés, relai/référent Santé Sécurité, membre CSSCT.

**Prestation incluse dans la cotisation annuelle**

#### Lieu

APST37 ou dans l'entreprise

#### Groupe

6 à 12 personnes

#### Durée

2h avec partie questions/réponses

#### Intervenants

Spécialistes en prévention des risques professionnels dont la Psychologue du travail  
Avec la participation possible du Médecin du travail et/ou de l'IST

#### Objectifs

- Comprendre ce qu'est le burnout/l'épuisement professionnel et ses conséquences sur la santé du salarié et de l'entreprise
- Repérer les signes précurseurs
- Vous donner les pistes pour agir en prévention

#### Outils pédagogiques

- HAS – Fiche mémo : repérage et prise en charge cliniques du syndrome d'épuisement professionnel ou burnout
- Guide INRS d'aide à la prévention : le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Mieux comprendre pour mieux agir.

#### Programme et contenu

##### 1. Pourquoi s'intéresser au burnout ?

##### 2. Le burnout, c'est quoi ?

##### 3. Actions de prévention

**Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.**

Pour plus d'informations contactez votre  
**Médecin du travail**

