



Actions de sensibilisation collective à la prévention des risques professionnels

Programme de sensibilisation | Problématiques spécifiques

Burnout - épuisement professionnel

Public

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37 employeur, salariés, relai/référent Santé Sécurité, membre CSSCT.

Prestation incluse dans la cotisation annuelle

Lieu

APST37 ou dans l'entreprise

Groupe

6 à 12 personnes

Durée

2h avec partie questions/réponses

Intervenants

Spécialistes en prévention des risques professionnels dont la Psychologue du travail
Avec la participation possible du Médecin du travail et/ou de l'IST

Objectifs

- Comprendre ce qu'est le burnout/l'épuisement professionnel et ses conséquences sur la santé du salarié et de l'entreprise
- Repérer les signes précurseurs
- Vous donner les pistes pour agir en prévention

Outils pédagogiques

- HAS – Fiche mémo : repérage et prise en charge cliniques du syndrome d'épuisement professionnel ou burnout
- Guide INRS d'aide à la prévention : le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Mieux comprendre pour mieux agir.

Programme et contenu

1. Pourquoi s'intéresser au burnout ?

2. Le burnout, c'est quoi ?

3. Actions de prévention

Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.

Pour plus d'informations contactez votre
Médecin du travail

