

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

SAI ARIÉS
ATELIER

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

INVITATION

TRAVAIL SUR ÉCRAN : Acquérir des bases ergonomiques et solutions pratiques

L'APST37 vous invite à son atelier de prévention, le **mardi 30 janvier 2024 de 9h à 11h**, au siège de notre association à Chambray-lès-Tours (2 Avenue du Prof. Minkowski, 2ème étage, 37170 Chambray-lès-Tours).

Le travail sur écran n'est pas si anodin, chacun le constate maintenant. Pour en limiter les effets sur votre santé, venez partager une **mise en situation** sur un poste de travail, afin de **repérer tous les risques** et mettre en place des solutions concrètes.

Cette rencontre en **présentiel** sera animée par Nathalie CARTON, Formatrice en Santé au Travail.

Au programme :

- Réglementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie d'un poste de travail et installation au bureau ou en télétravail
- Etirements et renforcement pour tenter de résister dans la durée



The invitation card features the 'SAI ARIÉS ATELIER' logo at the top. The main text reads 'INVITATION TRAVAIL SUR ÉCRAN' and is followed by 'Animé par Nathalie CARTON'. A paragraph explains the workshop's purpose: to address the health impacts of screen work through practical exercises. The date and time are '30 JANV. 09H00-11H00'. The location is 'APST37 Ecoparc - 2ème étage, 2 Avenue du Prof. Minkowski, 37170 Chambray-lès-Tours'. The background of the card shows a computer workstation with two monitors, a keyboard, and a small decorative figurine.

>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<

Cet atelier est compris dans votre cotisation annuelle !
Le nombre de places est limité !

Dès que votre inscription sera validée par notre service, vous recevrez une confirmation par mail.

Cordialement,



APST37
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)