

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



Le Travail sur écran

Comment régler et aménager votre poste pour travailler dans de meilleures conditions

**L'APST37 vous invite à un Atelier de Prévention
le 7 décembre 2021 de 9h à 12h
au siège de l'APST37 à EcoParc – Chambray-lès-Tours**

Cette sensibilisation a pour objectif de vous aider à prévenir et réduire les risques liés au travail sur écran en vous donnant des bases ergonomiques et des solutions pratiques.

Programme :

- Réglementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie au poste de travail (aménagement et présentation de matériel)
- Exercices d'étirements et récupération

Inscrivez-vous ! C'est compris dans vos cotisations !!

(date limite d'inscription : le 6 décembre)

En raison de la situation sanitaire, le nombre de places est limité.

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,

APST37

**Service de Santé au Travail Interentreprises
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours**

Votre médecin du travail se tient à votre entière disposition pour échanger avec vous. N'hésitez pas à le contacter.

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)