



**COVID-19**

**Cellules  
d'écoute psychologique  
15 mai 2020**

Chère Adhérente, Cher Adhérent,

La crise sanitaire que nous traversons actuellement peut générer des difficultés psychologiques (stress, angoisse, épuisement, isolement, deuil, ...) auprès des particuliers et des professionnels.

En effet, le confinement, le télétravail, l'appréhension du virus, l'environnement économique peuvent être appréhendés comme des événements angoissants.

Ainsi, afin de vous accompagner durant cette période, nous vous proposons plusieurs documents reprenant les **numéros de téléphone et sites utiles de cellules d'écoute psychologique à destination soit des particuliers, soit des professionnels.**

**Pour vos salariés**

- cellules [pour les particuliers](#) (tous publics)

**Pour les professionnels**

- cellules [pour les professionnels](#) (soignants, professionnels et bénévoles en première ligne, secteur de l'aide à domicile, dirigeants d'établissement de santé, militaires, chefs d'entreprise, ....)

**Ligne dédiée aux chefs d'entreprise**

- afin d'aider les chefs d'entreprise à faire face à la situation économique exceptionnelle provoquée par la crise sanitaire, le Ministère de l'Economie et des Finances, en s'appuyant sur l'action de l'Association APESA (Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aiguë) et avec le soutien d'Harmonie Mutuelle, de CCI France et de CMA France, a annoncé le 27 avril dernier la mise en place d'un numéro vert pour apporter [une première écoute et un soutien psychologique aux chefs d'entreprise en détresse](#) :

**7 jours/7  
de 8h00 à 20h00  
0 805 65 505 0**

Tous ces documents répertorient des numéros GRATUITS. N'hésitez donc pas à les communiquer à vos collaborateurs ou bien à les utiliser si vous en ressentez le besoin.

Bien sincèrement,

Le Pôle Relations Adhérents APST37  
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski  
37170 CHAMBRAY-LÈS-TOURS  
[www.apst37.fr](http://www.apst37.fr)  
[relationsadherents@apst37.fr](mailto:relationsadherents@apst37.fr)