

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)




L'APST37 VOUS INVITE À UN ATELIER DE PRÉVENTION

# LE TRAVAIL SUR ÉCRAN

Acquérir des bases ergonomiques et solutions pratiques pour régler et aménager votre poste et travailler dans de meilleures conditions.



## Jeudi

# 16 mars 2023

## 9h | 12h



Atelier en présentiel

APST37  
Service de Santé au Travail Interentreprises  
2 Avenue du Pr Minkowski  
37170 CHAMBRAY LES TOURS

N'hésitez pas à contacter votre médecin du travail qui se tient à votre disposition pour échanger avec vous.

**INSCRIVEZ-VOUS !**

Cette rencontre est comprise dans vos cotisations. **Attention, date limite d'inscription le jeudi 9 mars.**

Le nombre de places est limité !

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique

Programme

- Réglementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie d'un poste de travail et installation au bureau ou en télétravail
- Étirements et renforcement pour tenter de résister dans la durée



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)