



ZOOM SUR ...

RPS (Risques Psycho-Sociaux)

Situations de travail qui peuvent entraîner des troubles sur la santé (stress, troubles du sommeil, anxiété...) et impacter la qualité de travail.

- Veillez à ne pas surcharger les plannings (avec ou sans rendez-vous).
- Informer l'employeur d'éventuels dysfonctionnements.
- Communiquer entre salariés.
- Créer et remplir des fiches clients.
- Faire appel au responsable en cas de client difficile et/ou agressif.

Bruit

Exposition sonore qui peut entraîner des risques de lésions auditives, de fatigue, de stress, de manque de concentration, d'irritabilité...

- Régler le volume du téléphone et de la radio (lors de forte affluence).
- Choisir le matériel le moins bruyant possible (voir notice).
- Fermer la porte du local lave linge quand il y en a une.

Éclairage

Situations de travail qui peuvent entraîner de la fatigue oculaire et physique

- Veillez à nettoyer les prises de jour (fenêtres...).
- Signalez les ampoules défectueuses.
- Baisser les stores ou rideaux en cas d'éblouissement.
- Utiliser un autre poste de travail si besoin.



POUR ALLER PLUS LOIN

- Dossier "Coiffure" sur le site de l'INRS : www.inrs.fr
- Vidéos et documentations sur le site de la CARSAT Centre-Ouest : www.carsat-centreouest.fr
- Information prévention "Vous travaillez dans un salon de coiffure ? Protégez-vous..." sur le site internet de L'ANACT : www.anact.fr
- Consulter le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) de l'entreprise



SALARIÉS



COIFFURE

Risques professionnels

Prévention
Protections
Actions

www.apst37.fr



2, avenue du Professeur Alexandre MINKOWSKI
37170 Chambray les Tours
www.apst37.fr

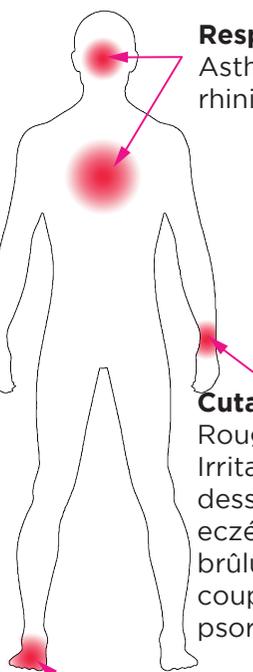
QUELLES ATTEINTES POUR LA SANTÉ ?

Les métiers de la coiffure exposent les salariés à des situations de travail pouvant entraîner l'apparition de pathologies telles que :

Troubles veineux :
Jambes lourdes, varices...

TMS* :
Lombalgies, épicondylites, tendinites, syndromes du canal carpien

Autres :
Trichogranulomes, infections par voie sanguine (VIH, Hépatites...) infections parasitaires (Gale, impétigo, teignes, poux...)



Respiratoires :
Asthme allergique, rhinites...

Cutanées :
Rougeurs, Irritations, dessèchement, eczéma allergique, brûlures, coupures, psoriasis...

Contusions, foulures

Augmentation des maladies professionnelles + 11% entre 2013/2014 (source cnamts)

DANS QUEL CAS ?

Lors de l'utilisation de produits chimiques :

- Produits de coloration/décoloration.
- Permanentes.
- Produits de défrisage.
- Shampoings.
- Laques, spray.
- Produits d'entretien.

Lors de la manipulation des outils :

- Instruments tranchants (ciseaux, rasoirs...).
- Appareils chauffants ou séchants (lisseur, sèche-cheveux...).
- Matériel lourd (sèche-cheveux, manipulation des casques...).
- Réaction au nickel (ciseaux).

Lors du contact avec la clientèle :

- Coupe aux ciseaux, rasoirs.
- Client porteur de parasites.

Lors de l'activité :

- Posture debout prolongée, piétinement.
- Bras en élévation, gestes répétitifs, posture du dos courbée (ex : lors des shampoings, colorations, coupes, brushing...).

Liés au nettoyage et rangement du salon :

- Présence de cheveux au sol (glissade).
- Présence d'eau, résidus de produit (ex : autour du bac shampoing...).
- Nettoyage de l'espace de travail et tablette au sèche-cheveux.
- Non désinfection des outils (brosses, ciseaux).
- Stockage, présence de cartons au sol.

COMMENT SE PROTÉGER ?

- Aérer les locaux (espace préparation couleurs...).
- Utiliser les aspirations lorsqu'il y en a.
- Ne pas manger dans les zones de stockage et/ou de préparation des couleurs.
- Limiter l'utilisation d'aérosols (spray, laque...) en favorisant les gels et cires coiffantes.
- Limiter la manipulation des poudres en utilisant des shakers.
- Fermer tous les contenants après utilisation.
- Protéger les mains : port de gants nitrile à usage unique, application de crèmes protectrices, lavage au savon neutre, séchage sans frotter avec serviette sèche.
- Éviter le port de bijoux.
- Utiliser des instruments sans nickel ou à manches plastifiés.

- Consulter les notices d'utilisation du matériel.
- Utiliser des rasoirs à lame sans contact.
- Privilégier du matériel léger (sèche-cheveux...) et ergonomique (repose doigt sur ciseaux).

- Respecter les consignes d'hygiène en place (poux...).
- Désinfecter systématiquement le matériel de coupe (lingettes, sprays).
- Se doucher attentivement en fin de journée (élimination des cheveux : trichogranulome).

- Pour chaque client : Régler la hauteur du fauteuil et du tabouret de coupe, adapter la profondeur du bac shampoing.
- S'informer des techniques de coiffage et gestuelles de coupes les moins contraignantes (postures, étirements...).

- Nettoyer le sol (cheveux, eau...) après chaque client.
- Nettoyer les postes à la lingette et non au sèche-cheveux.

* Troubles Musculo Squelettiques