

LES CELLULES D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

Particuliers

POUR LES PARTICULIERS



AU NIVEAU NATIONAL

- NUMÉRO VERT **0 800 130 000**
- SOLIDARITE NUMÉRIQUE **01 70 772 372** ou <https://solidarite-numerique.fr/>
Aide pour les démarches en ligne liées au Covid-19
- CROIX ROUGE ECOUTE **0 800 858 858** (8h-20h. 7/7)
- SOS AMITIÉ FRANCE **09 72 38 39 22** (24/24, 7/7)
- ASSOCIATION TERRAPSY **0 805 38 39 22** (7/7, en langue française, anglaise et arabe)
- COGITO'Z **0 805 82 28 10**
- PSYFRANCE **0 805 030 494** (24/24, 7/7)
- COVIDÉCOUTE <https://covidécoute.org/>



AU NIVEAU LOCAL

- « ESPACE ÉCOUTE PSY 37 » espace.ecoute.psy37@gmail.com (mardi et mercredi, 17h-20h)
- CENTRE HOSPITALIER DE LOCHES **02 47 91 31 20** (du lundi au vendredi, 10h-12h et 13h-17h
– possibilité d'être rappelé en dehors de ces horaires)
- Mr Julien WEHDEKING **06 63 51 16 16** Joué les Tours, mardi, mercredi, jeudi 9h-18h
- Mme Karen PINEL **06 99 97 04 08** Joué les Tours, lundi, mercredi, vendredi 9h-18h
- Ville de TOURS **02 47 21 60 00** (8h-20h. 7/7)

37

POUR LES FAMILLES DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



- FÉDÉRATION GRANDIR ENSEMBLE **0 805 035 800** Plateforme gratuite pour les familles de personnes en situation de handicap (du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h)
- TOUS MOBILISÉS **0 805 035 800** pour les familles ayant un enfant en situation de handicap (du lundi au samedi, 9h-12h et 14h-17h)

POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES, AGRESSIONS, VIOLS, INFRACTIONS PÉNALES



- FRANCE VICTIMES 37 **02 47 66 87 33** du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h
ou par mail francevictimes37@gmail.com